

Ervaringsgroepen – Vrouwengroep

De vrouwengroep is voor vrouwen die het leuk vinden om andere vrouwen te ontmoeten en samen activiteiten te doen waarbij ontspannen en samen leren centraal staan. Nederlandse vrouwen en vrouwen met een niet-westerse achtergrond komen op donderdagochtend samen. We leren over elkaars cultuur, de Nederlandse cultuur en werken samen aan het verbeteren van de Nederlandse taal.

Wandelen

De groep gaat steeds om de week donderdagochtend wandelen. Er wordt gestart vanuit WIJzer aan de Oude Grintweg 3b. Tijdens de wandelingen hebben we het met elkaar over van alles. Soms neemt een gymdocent deel die met de groep ook wat oefeningen doet.

Activiteiten-ochtend

Om de week komen we bij elkaar en organiseren we samen leuke en leerzame activiteiten zoals creatief bezig zijn, koken en we doen spelletjes. We organiseren regelmatig een thema-ochtend met thema's als gezondheid, taal, zelfvertrouwen en digitale vaardigheden. Ook worden voor deze ochtenden gastsprekers uitgenodigd. Steeds weer over een ander onderwerp.

Tijdstip

Wandelochtend: 10.00-12.00 uur

- Verzamelen bij WIJzer tussen 09.45-10.00 uur
- Start van de wandeling 10.00 uur
- Na afloop drinken we nog koffie/thee

Activiteiten ochtend: 10.00-12.00 uur

Waar

Wijzer Oirschot – Oude Grintweg 3b – Oirschot

Meer informatie

Neem contact op met WIJzer op telefoonnummer 0499-335142 of mail naar info@wijzer-oirschot.nl of loop een keer binnen op donderdagochtend.